

РАСПИСАНИЕ

занятий студентов на 2024/2025 уч. год

корпус «Н» зал тяжёлой атлетики

Часы занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
секции	17.30-20.00 ксс гиревой спорт Ломоносов С.А.	17.30 -20.00 ксс тяжёлая атлетика Федосенко А.В.	17.30 -20.00 ксс гиревой спорт Ломоносов С.А.	17.30-20.00 ксс тяжёлая атлетика Федосенко А.В.	17.30 -20.00 ксс гиревой спорт Ломоносов С.А. Тяжёлая атлетика Федосенко А.В.		

тренажерный зал на 2 этаже – вторник с 18.30 -20.30, ксс регби, Федосов В.В.

тир – тренировка сборной команды с 18.00

корпус «Н» универсальный спортивный зал

Часы занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
секции	17.30-19.30 ксс волейбол (муж.) Белая Т.Ю. Олефир А.В.	17.30 -19.00 ксс баскетбол (жен.) Еделькин Д.О. Кузнецов Н.В.	17.30 -20.00 ксс баскетбол (муж.) Еделькин Д.О. Кузнецов Н.В. тренировка, игровой день	17.30-20.00 ксс волейбол (муж.) Белая Т.Ю. Олефир А.В. 1 команда игровой день!	17.30 -19.00 ксс баскетбол (жен.) Еделькин Д.О. Кузнецов Н.В.		
	19.30-22.00 ксс волейбол (жен.) Королев П.В. Алфимов С.С. 1 команда игровой день!	19.00-20.30 ксс баскетбол (муж.) Кузнецов В.А., Гуреев Я.В.			19.00-20.30 ксс баскетбол (муж.) Кузнецов В.А., Гуреев Я.В.		
					20.30-22.00 ксс баскетбол 2-я сборная Еделькин Д.О. Кузнецов Н.В.		

**корпус «Ф»
зал аэробики**

Часы занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
секции	17.30 -21.30 аэробика; степ –аэробика; фристайл чир; фристайл джаз двойки Глушенкова Н.С.	17.30 – 19.30 ксс настольный теннис Дубатовкин В.И. 19.30 -21.00 хип-хоп Селезнева К.	17.30 -21.30 аэробика; степ –аэробика; фристайл чир; фристайл джаз двойки Глушенкова Н.С.	17.30 – 19.30 ксс настольный теннис Дубатовкин В.И. 19.30 -21.00 ксс художественная гимнастика Селезнева К.	17.30 -21.30 аэробика; степ –аэробика; фристайл чир; фристайл джаз двойки Глушенкова Н.С.	11.00-20.00 аэробика; степ –аэробика; фристайл чир; фристайл джаз двойки Глушенкова Н.С.	

**корпус «Ф»
зал волейбола**

Часы занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
секции	17.30-19.30 ксс волейбол (жен.) Королев П.В. Алфимов С.С.	17.30 – 20.00 ксс бадминтон Борисова О.О. 20.00 -22.00 ксс волейбол (муж) Белая Т.Ю. Олефир А.В.	17.30-20.00 ксс волейбол (жен.) Королев П.В. Алфимов С.С.	17.30 – 20.00 ксс волейбол (муж.) Белая Т.Ю. Олефир А.В. 2 команда игровой день!	17.30-20.00 ксс волейбол (жен.) Королев П.В. Алфимов С.С.	16.30 - 19.30 ксс волейбол Королев П.В. Алфимов С.С. 2 команда игровой день! 19.30 – 21.00 только 19.10, 16.11, 30.11 ксс чирлидинг Глушенкова Н.С.	

зал единоборств (бывший тир)

Часы занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
секции		18.00-19.30 чир, хип-хоп, аэробика Селезнева К. 2 этаж зал хореографии		18.00-19.30 чир, хип-хоп, аэробика Селезнева К. 2 этаж зал хореографии 19.30-21.00 ксс регби Федосов В.В.			

манеж

Беговая дорожка	сборная команда по легкой атлетике - понедельник, среда, пятница с 17.30-19.30 (Михайлов В.В.)
-----------------	---

Сборная команда по теннису - 2 корта - понедельник, среда, пятница с 17.30 до 19.30 с сентября по июнь - (Трактиров Р.И.)

стадион

Площадка №1(мини футбол)	Сборная команда по футболу (муж.) - понедельник, среда, пятница с 18.00 до 20.00 (до 1 ноября и с 1 апреля до 20 июня) (Грушин В.А., Мирзакобилов Э.Н., Чепелевский Ф.А.). Сборная команда по футболу (жен.) - вторник с 18.00 до 19.30, суббота с 15.00 до 17.00 (Курчаба Т.И.).
Площадка №4(мини футбол)	Сборная команда по футболу (жен.) - среда с 17.30 до 19.00 (Курчаба Т.И.).
Волейбольные площадки (за кафедрой)	Сборная команда по волейболу – понедельник – пятница, только сентябрь с 17.10 до 19.00 (Белая Т.Ю., Олефир А.В., Королев П.В., Алфимов С.С.).
Волейбольная площадка для пляжного волейбола	Сборная команда по волейболу – понедельник – пятница с 17.10 до 19.00 (с 20 августа по 30 сентября, с 1 апреля по 31 июня) (Белая Т.Ю., Олефир А.В., Королев П.В., Алфимов С.С.).

Лёгкоатлетические дорожки (5 штук) – круг 400м.	Сборная команда по легкой атлетике - понедельник, среда, пятница с 17.30-19.30 (Михайлов В.В.)
Большое футбольное поле	Сборная команда по футболу (муж.) - понедельник, среда, пятница с 18.00 до 20.30 (до 1 ноября и с 1 апреля до 20 июня) (Грушин В.А., Мирзакобилов Э.Н., Чепелевский Ф.А.). Сборная команда по футболу (жен.) – ½ поля вторник с 18.00 до 19.30, суббота с 15.00 до 17.00 (Курчаба Т.И.) Сборная команда по регби – по согласованию (Федосов В.В.)

бассейн

Дорожки	Сборная команда по плаванию - понедельник, среда, пятница с 17.30 по 19.00 (Матвеева Н.Г.) Сборная команда по водному поло - вторник, четверг с 17.30 по 19.00 (Шитиков А.С.) Сборная команда по подводному спорту - понедельник, среда, пятница с 17.30 по 19.00 (препод. Шишов Е.А.)
---------	--

корпус «Ж»

Аудитория 600	сборная команда по дартсу - среда, пятница с 17.30-19.30 (Дубавкин В.И.)
---------------	---

кафедра физкультуры и спорта

Часы занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		17.30 – 19.00 ксс шахматы Касчийски Г.Н. 17.30 – 19.30 ксс каратэ Бриленок О.В. 19.30 – 21.00 ксс тэквондо Миляева К.Р.	17.30 – 19.00 ксс шахматы Касчийски Г.Н.	17.30 – 19.00 ксс шахматы Касчийски Г.Н. 17.30 – 19.30 ксс каратэ Бриленок О.В. 19.30 – 21.00 ксс тэквондо Миляева К.Р.			